

Izvještaj sa sastanka Hrvatske mreže bolnica koje promiču zdravlje Zagreb, 02. prosinca 2016.

Sastanak s predstavnicima Hrvatske mreže bolnica koje promiču zdravlje održan je u Zagrebu, 02. prosinca 2016. Sastanak je okupio desetak sudionika iz Kliničke bolnice „Sveti Duh“, Psihijatrijske bolnice „Sv. Ivan“, OB Našice, OB Koprivnica, HZZO-a i Škole narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

U prvom dijelu sastanka Mirna Zagrajski Brkić iz OB Koprivnica izvijestila je o napretku u provedbi međunarodne multicentrične randomski kontrolirane studije (implementacija koncepta kliničkog promicanja zdravlja – prezentacija u prilogu), a prof.dr.sc. Selma Šogorić o 21. Poslovnom sastanku HMZG održanom u Požegi sredinom listopada 2016. godine te s aktivnostima na razvoju upitnika za samoevaluaciju „Procjena pristupačnosti zdravstvenih ustanova osobama s invaliditetom“ koje su i započete tijekom Poslovnog sastanka (prezentacija u prilogu).

Tijekom radionice razmjene iskustava programa iz područja promocije zdravlja na razini bolnice u 2016. godini predstavile su Mirna Zagrajski Brkić, OB Koprivnica i Zvezdana Gvozdanić, OB Našice.

OB Koprivnica je u 2016. godini radila na tri prioriteta vezana uz: zdravo radno mjesto, zdravlje zaposlenika i suradnju sa zajednicom. „Zdravo radno mjesto“ realizirano je kroz Projekt razvoja psihijatrijske dnevne bolnice (infrastrukturni i organizacijski izazovi) i projekt Sigurnost zaposlenika i pacijenata - Strategija prevencije nasilja na radnom mjestu (koji je implementiran u cijeloj bolnici). „Zdravlje zaposlenika“ adresirano je kroz aktivnosti: Europski tjedan kretanja – poticanje dolaska na posao bez automobila!!! Osvojili su (treću godinu zaredom) prvo mjesto u Gradu Koprivnici, radionica o sindromu sagorijevanja u suradnji s HLZ - podružnica Koprivnica te edukacija medicinskih sestara o strahu - u suradnji s HUMS-om. „Suradnja sa zajednicom“ odvijala se dijelom kroz zajedničke aktivnosti s Knjižnicom Fran Galović Koprivnica (ZDRAVSTVENI SUSRETI POD SUNCOBRANOM), a održana je i serija psihijatrijskih predavanja za građanstvo (psihijatar i psiholog) te TV emisija – psihijatrijska tema anksioznosti. Organizirana je i serija intersektorskih sastanaka vezano uz: zlouporabe psihoaktivnih tvari, agresivno ponašanje i nasilje u obitelji.

Kolege iz OB Našice izvijestile su o preventivnim programima svoje bolnice. U siječnju je obilježen Dan mimoze (dan borbe protiv raka maternice) uz podjelu info-letka u čekaonicama. Sredinom ožujka obilježen je tjedna glaukoma u kojem je besplatno pregledano 115 građana (kod 10 nađene granične ili povišene vrijednosti očnog tlaka) te održano predavanje za zdravstvene djelatnike na temu Dijagnostičke i terapijske smjernice u liječenju glaukoma. Obilježen je i Dan narcisa (prevencija raka dojke) te Međunarodni dan higijene ruku s kampanjom SAČUVAJMO ŽIVOT – OPERIMO RUKU gdje promotivnim plakatima potiču djelatnike i posjetitelje na što češće obavljanje najjeftinije i najefikasnije mjere u prevenciji bolničkih infekcija – HIGIJENE RUKU. U Gradskoj su vijećnici održali stručni skup posvećen poremećajima hranjenja u cilju povezivanja i osnaživanja stručnjaka koji svakodnevno rade s

mladima kako bi se razvila mreža podrške osobama s poremećajima hranjenja. Održane su radionice na temu žalovanje te posttraumatski rast, akcije "Za osmijeh djeteta u bolnici" , "Rodilište prijatelj djece" i projekt VOLONTIRAJ I TI! U sklopu tih procesa volonteri su educirani na temu "Higijena ruku u zdravstvenim ustanovama" (pravilno postupanje pri dolasku i odlasku na bolničke odjele). 31.08.2016. OB Našice svečano je proglašena Bolnicom „Prijateljem djece“. Cilj djelovanja je da djeca dolaze na pregled i liječenje opušteno i bez straha, za što je neophodan dobar pristup ne samo osoblja i odjela, nego cijele bolnice. U sklopu Dječjeg tjedna u hotelu "Park Panonija" održana je tradicionalna Bolnica za medvjediće u organizaciji DND-e Našice. Uz našičke vrtićance i prvašiće, sudjelovali su i studenti medicine. Listopad, mjesec obilježavanja ružičaste vrpce obilježen je edukativnim plakatima i info letcima, a na Trgu Franje Tuđmana održano je upoznavane građana s rakom dojke i edukacija sugrađanki na lutki kako izvesti samo pregled te koji je postupak ukoliko se pronađe sumnjiva tvorba. U sklopu Dana mentalnog zdravlja održan je simpozij palijativne skrbi. Tim za IHI OB Našice posjetio je dječji vrtić Zvončić Našice u sklopu projekta Bolnica promotor zdravlja. Skupini predškolske djece održano je edukacijsko predavanje o higijeni i pravilnom pranju ruku. Nakon predavanja djeca su savladala pravilnu tehniku pranja ruku te pogledali kratke filmove o prijenosu bakterija. Obilježen je mjesec Movembar - prevencija karcinoma testisa i prostate. U organizaciji Udruge dijabetičara Našice održana je edukacija za građanstvo Komplikacije šećerne bolesti te Lijek za dijabetes s najvažnija tri parametra - tjelovježba, propisani lijekovi i prehrana. U Srednjoj školi Isidora Kršnjavog Našice održano je predavanje Karcinomi testisa i HPV i podijeljeni edukativni letci.

Ivana Mikačić iz KB „Sveti Duh“ izvijestila je o aktivnostima Bolnice – sistematskim pregledima zaposlenika te aktivnostima oko uvođenja Kirurške kontrolne liste vezano uz PASQ projekt (prezentacija u prilogu).

Iza radionice razmjene iskustva prof.dr.sc. Selma Šogorić vodila je radionicu usvajanja novih vještina (radionicu „Rukovođenje sobom i drugima“ - rukovođenje vremenom).

Izveštaj napisala: prof.dr.sc. Selma Šogorić