



IZVJEŠTAJ

PROSLAVA OBILJEŽAVANJA

30 GODINA

HRVATSKE MREŽE ZDRAVIH GRADOVA

Zagreb, 22. svibnja 2018.



Hrvatska mreža "Zdravih gradova"

**Proslava obilježavanja
30 godina Hrvatske mreže zdravih gradova
22. svibnja 2018., 11 – 13 h**

Škola narodnog zdravlja „Andrija Štampar“,
Medicinski fakultet Sveučilišta u Zagrebu,
Rockefellerova 4, Zagreb

Izješće

Centralna proslava obilježavanja 30 godina djelovanja projekta Zdravi grad u Republici Hrvatskoj održana je 22. svibnja 2018. godine na Školi narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu.

Na prigodnoj svečanosti okupilo se sedamdesetak sudionika predstavnika gradova i županija članova Hrvatske mreže zdravih gradova i njihovih suradnika iz resornih ministarstava, nacionalnih institucija te nevladinih udruga.

Prilikom otvaranja skupa prisutne je pozdravila prof.dr. sc. Mirjana Kujundžić Tiljak, ravnateljica Škole narodnog zdravlja „Andrija Štampar“ Medicinskog fakulteta Sveučilišta u Zagrebu, koja je istaknula zadovoljstvo činjenicom da Suportivni centar Mreže djeluje pri Školi još od davne 1987.

godine kada se grad Zagreb, kao jedanaesti europski grad, pridružio projektu Europskog ureda Svjetske zdravstvene organizacije. Taj već tri desetljeća dugi brak između javnozdravstvene teorije i prakse postiže uvjerljive rezultate. Akademskoj zajednici pruža mogućnost da uđe u realan svijet potreba i mogućnosti te posredstvom (ciljano educirane, javnozdravstveno kompetentne) lokalne samouprave građanima pruža podršku u postizanju boljeg zdravlja.





U ime ministarstva zdravstva, okupljene je prigodno pozdravila pomoćnica ministra, dr. Ružica Palić Kramarić. U ime gradonačelnika Grada Zagreba i Gradskog ureda za zdravstvo riječi pozdrava i čestitke na dugogodišnjem uspješnom radu prenijela je prim. Željka Josipović-Jelić.



Prof.dr.sc. Selma Šogorić, nacionalna koordinatorica pozdravila je prisutne u ime odsutnog predsjednika HMZG profesora emeritusa Silvija Vuletića i kroz uvodno obraćanje prikazala trideset godina dug put stvaranja gradova po mjeri svih stanovnika. Mreža svojim djelovanjem, kroz sve ove godine, svesrdno podupire gradske i županijske uprave u ostvarivanju preduvjeta za zdravlje njihovih stanovnika. Kontinuiranim unapređivanjem javnozdravstvenih i

upravljačkih kompetencija naših članica kroz Mrežu uvodimo novu kvalitetu u lokalno planiranje i upravljanje za zdravlje te time stanovnicima naših gradova omogućavamo bolju kvalitetu okoliša, zdraviji način života te pristup uslugama primjeren njihovim potrebama. Ono što HMZG čini jedinstvenom je pristup zdravlju u zajednici i planiranju za zdravlje koji ide od samih građana i lokalnih zajednica prema nacionalnoj razini. HMZG zagovara pravo na različitost lokalnih zajednica - u prepoznatim potrebama i raspoloživim resursima, uvažava lokalne specifičnosti u procesu planiranja za zdravlje te smatra da nema univerzalnih (za sve jednakih) rješenja. Provođenjem primijenjenih akcijskih istraživanja pomogli smo gradovima i županijama utvrditi potrebe najranjivijih grupa stanovnika (ruralni stari, rano pijenje mladih, jedno roditeljske obitelji, izjednačavanje mogućnosti za osobe s invaliditetom, oblikovanje strategije ulaganja u rani razvoj djece) te razviti i implementirati specifične intervencije koje će prepoznatim potrebama odgovoriti.



Primjer „Su-djelovanje politike, uprave i struke na primjeru unapređenja kvalitete života jedno-roditeljskih obitelji grada Poreča“ izložila je gđa. Nataša Basanić Čuš. Istaknula je da konsenzus zajednice, politike i struke, osigurava prepoznavanje ranjivosti te izjednačavanje mogućnosti i smanjenje nejednakosti u zdravlju kroz uvođenje lokalnih nad standarda za zdravlje.

Gospođa Roberta Katačić iz Istarske županije prikazala je primjer „Su-djelovanja struke, politike i uprave na projektu cjelovite prevencije kardiovaskularnih bolesti (*Love Your Heart*)“. Projekt je pružio priliku za umrežavanje županijskih zdravstvenih ustanova i djelatnika unutar ustanova te provođenje intervencija (razvoj usluga iznad standarda) kroz sustav zdravstva.



Gospođa Mandica Sanković iz Vinkovaca pojasnila je značaj umrežavanja uprave i struke na primjeru razvoja zdravog urbanog okruženja. Kvaliteta urbanog okruženja utiče na stilove života, društvenu povezanost, pristupačnost, sigurnost u građevinama i prometu, kvalitetu stanovanja, estetiku te omogućava lokalnu proizvodnju hrane. Usmjeravanje urbanista da pri planiranju uvažavaju zdravlje i potrebe korisnika

prostora te aktivno uključuju zajednicu u postupak izrade dokumenata značajno doprinosi stvaranju zdravog grada.

Gospođa Jasna Tucak je predstavila Gradske vrtove grada Zagreba. Razvojem projekta građanima Zagreba omogućeno je dobivanje parcele za uzgoj vlastite hrane čime im je ujedno i povećana dostupnost svježeg povrća i voća. Kroz boravak u prirodi unaprijeđena je fizička aktivnost građana i omogućena besplatna rekreacija te kroz to prevenirane sjedilačke bolesti. Kroz druženje se unapređuje duševno zdravlje i dobrosusjedski odnosi te prevenira otuđenost. Kroz edukaciju o vrtlarenju potaknut je organski uzgoj hrane, očuvanje starih i rijetkih vrsta i sorti povrća i cvijeća te podignuta svijest o potrebi očuvanja okoliša. Kroz razvoj partnerstva s građanima



stvorene su zelene oaze te humaniji i ljepši gradski okoliš koji doprinosi sadržaju i kvaliteti života u gradu.



Gospodin Jadran Mandekić iz grada Rijeke prikazao je suradnju politike, uprave i struke na primjeru razvoja i implementacije Politike zdravog starenja Grada Rijeke – od socijalne zaštite od siromaštva, preko rada klubova za umirovljenike, osmišljene fizičke aktivnosti za osobe starije životne dobi, razvoj kreativnih radionica pa sve do osnivanja Sveučilišta za treću životnu dob.

Gospodin Miho Katičić iz grada Dubrovnika prikazao je primjer suradnje politike, uprave, ustanova i civilnog društva na primjeru razvoja i implementacije strategije izjednačavanja mogućnosti za osobe s invaliditetom. Kroz partnerstvo su lokalno uvedene promjene u sustav odgoja i obrazovanja, zapošljavanja, razvoj socijalnih usluga te osiguravanje pristupačnosti i prijevoza za osobe s invaliditetom.



Citirajući riječi dugogodišnjeg, neprežaljenog Predsjednika HMZG Profesora Slobodana Langa dr. Šogorić je objasnila suštinu našeg djelovanja. (citat) „Mi zagovaramo „politiku dobra” kojom se suprotstavljamo pohlepi i uskogrudnosti. Zahvaljujući Štamparovom nasljeđu već devedeset godina prakticiramo razvoj zdravstvene politike kroz ideje, istraživanja, umrežavanjem, edukacijom... Suočavajući se s izazovima vremena u kojem

živimo predvodimo akciju. Napravili smo mnogo i stekli veliko iskustvo. Bili smo, jesmo i bit ćemo jaki. Ne bojimo se budućnosti. Sretni smo prihvatiti nove izazove. Pomažući ljudima u potrebi usvojiti ćemo nova znanja i osobno postati bolji ljudi.“

Rečenicom „mi mijenjamo gradove da bismo mijenjali svijet“, koja iskazuje ciljeve Europskog pokreta Zdravih gradova za slijedećih dvanaest godina, prof. Šogorić je zaključila uvodna izlaganja, nakon čega je uslijedilo druženje uz zakusku.

Izvješće sastavile:
Prof. dr. sc. Selma Šogorić,
Dorja Vočanec, dr.med.