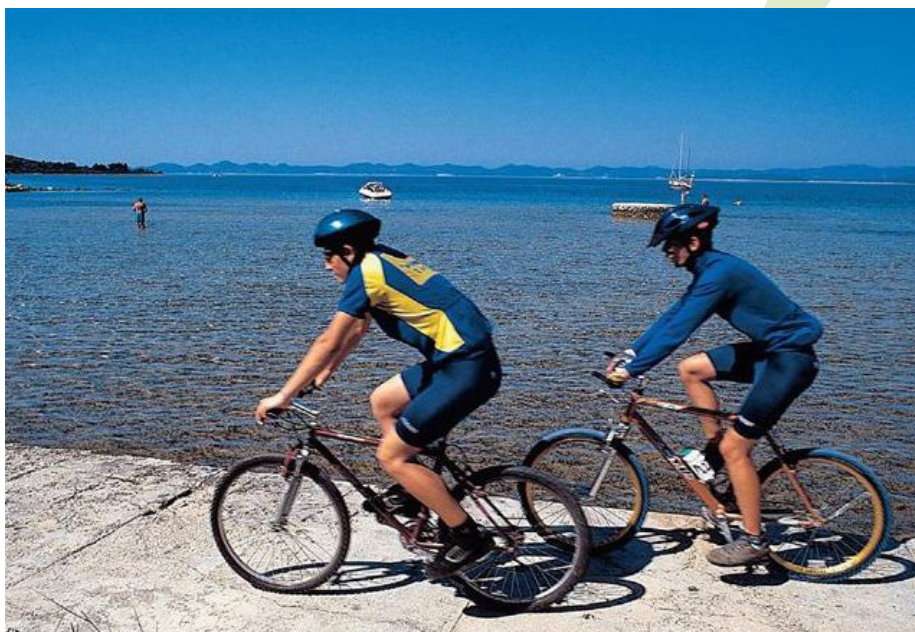


# Rekreacija i tjelesna aktivnost

U sklopu projekta Pula – zdravi grad već se godinama tradicionalno organiziraju manifestacije posvećene rekreaciji i tjelesnoj aktivnosti, kao bitnom segmentu čovjekovog svakodnevnog života. Manifestacije se održavaju dvaput godišnje, nekoliko vikenda za redom u proljeće te u jesen. „Proljeće u Šijanskoj šumi“ popularan je sportsko-rekreativni program koji zajedno organiziraju Grad Pula, Pula Sport d.o.o. i DRS Uljanik. Ideja projekta nastala je 2012. godine s namjerom da se uz sport i zdrav život revitalizira Šijanska šuma kao Sjeverna pluća Grada Pule. U sklopu manifestacije, koja se održava tri do četiri vikenda, mnoge udruge i ustanove prezentiraju svoje sportske, zdravstvene, kulturne ili rekreativne aktivnosti, a njihovo umijeće,

trud i zalaganje prati velik broj građana svih uzrasta. Šijanska šuma tada je centar brojnih sportsko-rekreativnih, zabavnih, edukacijskih i zdravstvenih aktivnosti namijenjenih djeci i odraslima, a kroz to, nizom sadržaja i aktivnosti, obogaćen je vrijedan gradski prostor pogodan za sport, rekreaciju i boravak u prirodi. Grad Pula i Javna ustanova Pula Sport, s drugim partnerima organiziraju i manifestaciju pod nazivom „Jesen uz Lungomare“ (Lungomare je duga pulska šetnica i plaža uz more, popularnije Južna pluća Grada Pule) koja u tri vikenda u rujnu i listopadu okuplja brojne Puljane uz razne sportsko-rekreativne programe u ugodnom druženju uz more. U sklopu aktivnosti „Sport na Mornaru“ održavaju se mini turniri u nogometu i košarci. Nogometnom su se susretu odazvali

predstavnicima Doma za odgoj djece i mladih te djeca iz Dječjeg doma „Ruža Petrović“, a suorganizator je bila udruga KAD BI SVI. Na košarkaškom su se terenu izmjenjivali dječaci pulskih košarkaških klubova. To je bila prilika da se mlade upozna sa zdravim načinom življenja te da ih se potakne na tjelovježbu i bavljenje sportom. Aktivnost „Škrapula“, hodanje uz more po škrapama, nogostupu ili trim-stazi, okuplja velikih broj građana koji prelaze zadanu stazu u dužini od tri kilometra. Cijela manifestacija veže se uz obilježavanje Svjetskog dana srca te se tom prigodom organizira i mjerenje tlaka, a sudionicima i ostalim gostima prezentira se rad Crvenog križa Pula, Zavoda za hitnu medicinu Istarske županije, Zavoda za javno zdravstvo Istarske županije kao i Istarskih domova zdravlja. Posljednji je vikend manifestacije „Jesen uz Lungomare“ sportsko-rekreativni program „Kotačićima uz more“. Građani su, bez obzira na dob, pozvani da obuku koturaljke, sjednu na biciklu, trokolicu ili se dovezu bilo kakvim prijevoznim sredstvom s kotačićima te uživaju u vožnji uz more. Ova aktivnost veliki naglasak daje na osobe s invaliditetom pa su uključene udruge osoba s različitim vrstama invalidnosti s ciljem da se šetnica Lungomare promovira kao šetnica bez arhitektonskih barijera. U manifestaciju se uključuje i Odjel za prevenciju Policijske postaje Pula, promovirajući i dijeleći edukativne letke za zdravi stil života. Za sigurnost ovog sportsko-rekreativnog programa zadužena je biciklistička ophodnja Policijske postaje Pula.



## Elena Puh Belci

Zamjenica gradonačelnika Grada Pule  
elena.puh-belci@pula.hr