



# Savjetovališta za dojenje

**G**radski ured za zdravstvo Grada Zagreba u suradnji s Domom zdravlja Zagreb-Istok pokrenuo je Projekt „Savjetovališta za dojenje“ u prostorima doma zdravlja, na području gradske četvrti Dubrava, Grižanska 4. Ovaj je Projekt Gradski ured za zdravstvo pokrenuo nastavno na donešen Program promicanja i unapređenja dojenja u zajednici za razdoblje 2015.- 2017. godine. Program definira aktivnosti povećanja broja dostupnih savjetovališta za djecu i majke. Sredstva za provedbu aktivnosti Projekta osigurana su iz proračuna Grada Zagreba i u okviru vlastitih sredstava Doma zdravlja Zagreb-Istok. Projektom ostvarivanja savjetovališta osigurala bi se potpora kako trudnicama, tako i majkama nakon poroda, kroz savjetovanje, grupe za potporu dojenju i trudničke tečajeve. Savjetovališta će omogućiti bolju i lakšu dostupnost majkama koje trebaju pomoć i podršku vezanu uz dojenje, prehranu i njegu dojenčadi i male djece, koju će im pružati zdravstveni profesionalci – patronažne sestre. U Savjetovalištu za dojenje roditeljima, majkama i djeci dostupna je i osigurana stručna podrška i pomoć patronažne sestre međunarodno certificirane savjetnice za dojenje. Misija i zadatci savjetovališta Grada Zagreba su u osiguravanju potpore isključivom dojenju kao i ukupnom trajanju dojenja u zajednici. Rad savjetovališta namjenjen

je trudnicama i majkama nakon poroda te će osigurati individualno, ali i grupno savjetovanje u pružanju podrške dojenju. Upućivanje u dobrobit i važnost dojenja trudnicama ima osobiti značaj, jer se buduće majke pripremaju na novo životno razdoblje koje ih očekuje te savjetovališta predstavlja značajno mjesto gdje će dobiti sve potrebne informacije u pripremanju za majčinstvo i dojenje. Savjetovališta sudjeluje u organizaciji i radu trudničkih tečajeva, koji pak predstavljaju jedno od ključnih mjesta, gdje će trudnice i njihovi partneri dobiti potrebne stručne informacije o trudnoći i porodu, ali i dojenju. Majke novorođenčadi, dojenčadi i male djece te njihove cjelokupne obiteljske zajednice u savjetovalištu mogu dobiti stručnu podršku i pomoć vezano uz dojenje uz dobivanje pravovremenih informacija utemeljenih na dokazima. Savjetovališta radi i na jačanju kapaciteta rada grupa za potporu dojenju koje djeluju na području Grada Zagreba te ostvaruje suradnju sa svim zdravstvenim (timovi pedijatar, ginekologa, opće medicine, patronažne djelatnosti, Poliklinika za zaštitu djece, rodilišta) i socijalnim službama te organizacijama civilnog društva (Telefončić, Hrabri telefon, UNICEF, udruga Roda). Organiziranje edukativnih predavanja u suradnji sa stručnjacima srodnih profila, s ciljem promocije dojenja u zajednici također je važna funkcija rada savjetovališta. Prepoznavanjem i



provođenjem ove vrijedne aktivnosti Grad Zagreb je svojim oglednim primjerom ukazao na mogućnost da domovi zdravlja mogu biti vodeće institucije u cijeloj Hrvatskoj za pružanje, zaštitu i podršku dojenju – zdravom i zaštitnom ponašanju, kojim se osigurava zdravlje u društvenoj zajednici. Prema pozitivnom primjeru Grada Zagreba u provedbi aktivnosti i mjera koje su donesene i u okviru Nacionalnog programa promocije dojenja Ministarstva zdravlja u Hrvatskoj se treba formirati mreža savjetovališta za dojenje. Kroz njih se treba osigurati pružanje pomoći i podrške dojenju u zajednici od strane zdravstvenih profesionalaca. Projekt je prikazan na Poslovnom sastanku HMZG u Opatiji kao primjer dobre prakse ulaganja u rani razvoj djece.

**Milica Tikvić, mag. med. techn.**

Pomoćnica ravnateljica za sestinstvo - glavna sestra  
Dom zdravlja Zagreb-Istok  
milica.tikvic@dzz-istok.hr

