



# Projekt Psihičko zdravlje u zajednici - terapija po mjeri čovjeka

U Zagrebu već nekoliko godina djeluje LUDRUGA-100% ljudi, koja se bavi psihičkim zdravljem u zajednici, okupljajući ljude s iskustvima psihijatrijskog liječenja, njihove suputnike, članove njihovih obitelji, prijatelje, suradnike, psihoterapeute.

Udruga LUDRUGA pokrenula je projekt *Psihičko zdravlje u zajednici-terapija po mjeri čovjeka* koji ima za cilj promicanje psihičke raznolikosti i novih modela brige o psihosocijalnom zdravlju unutar zajednice.

U svibnju 2013. na poziv udruge LUDRUGA, Hrvatsku je posjetio Daniel Mackler, američki psihoterapeut i redatelj dokumentarnih filmova s područja zaštite psihičkog zdravlja. U svrhu pokretanja i realizacije projekta *Psihičko zdravlje u zajednici-terapija po mjeri čovjeka*, udruzi LUDRUGA ustupio je autorska prava za korištenje i distribuciju svoja četiri dokumentarna filma u edukativne svrhe.

LUDRUGA je do sada prikazala tri edukativna filma Daniela Macklera: *Otvoreni*

*dijalog* – film o finskoj metodi tretiranja prvih psihotičnih epizoda koja je rezultirala 85% smanjenjem invalidnosti i radne nesposobnosti osoba sa dijagnozama psihičkih oboljenja, *Uzmi ova slomljena krila* – koji dokumentira dva uspješna oporavka od teškog oblika shizofrenije bez uporabe psihofarmaka uz intenzivnu psihoterapiju kao i uspješnu reintegraciju oboljelih u zajednicu te film *Iscjeljujući domovi* – o švedskoj metodi tretiranja teških i dugotrajnih psihičkih oboljenja integracijom oboljelih u seoska domaćinstva i obiteljska gospodarstva.

Godišnje izvješće hrvatskog pučkog pravobranitelja o pojavama diskriminacije za 2012. godinu pokazuje kako se u Republici Hrvatskoj osobe s psihičkim oboljenjima olako proglašavaju invalidima, a nerijetko su diskriminirani i viktimizirani u svojim radnim i ljudskim pravima. Razina stigmatizacije i tabuizacije osoba s psihičkim teškoćama dosegla je kritičnu razinu, što dovodi do izolacije i socijalne isključenosti osoba s psihičkim poteškoćama. U javno-

sti se kao problemi ističu pojmovi psihičke bolesti, mentalna oboljenja, disfunkcionalnosti. Dakle, naglasak je stavljen na bolest. Projekt *Psihičko zdravlje u zajednici-terapija po mjeri čovjeka* naglasak stavlja na promicanje psihičkog zdravlja, ulogu zajednice te preuzimanje osobne i društvene odgovornosti, a namijenjen je osobama s dijagnozom psihičkih bolesti, članovima njihovih obitelji, stručnjacima, aktivistima i ostalim zainteresiranima.

Vrijednost ovog projekta prepoznao je Grad Zagreb te je na provedbi projekta ostvarena suradnja s nekoliko gradskih ureda. Nadamo se kako će provođenje Projekta doprinijeti senzibilizaciji stručne i ostale javnosti za probleme i potrebe osoba s psihičkim poteškoćama te potaknuti deinstitutionalni pristup psihičkom zdravlju i osnaživanje osoba oboljelih od psihičkih bolesti, kao i šire društvene zajednice.

**Ivana Portolan Paić, dr. med.**  
ivana.portolon-paic@zagreb.hr

