

Svaki od prioriteta opisan je u smislu njegove veličine, značaja za pojedinca, obitelj i zajednicu; analizirani su čimbenici koji direktno ili indirektno na njega utječu; postavljene su dugoročni (do 2012.), srednjoročni (do 2007.) i kratkoročni (za 2005.) ciljevi s operativnim planom aktivnosti i indikatorima za evaluaciju postignuća.

RAK DOJKE Vodeći problem predstavlja otkrivanje raka dojke u kasnim fazama bolesti. U posljednjih pet godina u Istarskoj županiji kod 81 posto oboljelih žena otkriven je rak dojke u već odmakloj fazi bolesti (veći od 10 mm) čime se umanjuje kvaliteta njihova života i šansa za preživljavanje te povećava smrtnost. Dugoročni je cilj potprograma povećati (30 posto) broj žena kod kojih će rak dojke bit otkriven u ranijem stadiju (u veličini do 10 mm). Tri su pravca djelovanja za postizanje zacrtanog cilja: dostupnija mamografija, provođenje edukacije i motivacije žena za skrb o zdravlju dojki, te provođenje edukacije liječnika i patronažnih sestara za rano otkrivanje raka dojke.

KARDIOVASKULARNE BOLESTI Od 1995. g. bilježi se porast obolijevanja od kardiovaskularnih bolesti kod muškaraca u dobi od 45 do 64 godine, što rezultira velikim troškovima liječenja te rehabilitacije, dovodi do invaliditeta, smanjuje kvalitetu života oboljelih, smanjuje produktivnost, dovodi do velikog broja izgubljenih radnih dana zbog bolovanja te na kraju dovodi do prerane smrti s posljedicama za društvo i obitelj.

Dugoročni je cilj ovog potprograma smanjiti za 10 posto obolijevanje od KVB (infarkta miokarda i drugih oblika koronarne bolesti) u dobi od 45 do 64 godine. Strategije za postizanje cilja su: edukacija populacije o rizičnim čimbenicima, bolja ponuda preventivnih programa te rano otkrivanje visokog tlaka.

OVISNOSTI O DROGAMA Iako postoji trend smanjivanja broja novih ovisnika, incidencija ovisnosti o heroinu u Istarskoj je županiji još uvijek visoka (prosjeak od 1999. do 2003. godine je 52,0/100.000 stanovnika). Dugoročni je cilj nastaviti trend smanjivanja broja novih ovisnika u Istarskoj županiji do 2012. godine, tj. petogodišnju stopu incidencije smanjiti za 10 posto. Zacrtani ćemo cilj postići: unapređenjem primarne prevencije, boljim provođenjem sekundarne prevencije te unapređenjem rada službi za liječenje i rehabilitaciju ovisnika i boljim provođenjem programa liječenja.

SKRB O STARIJIM OSOBAMA U Istri je u posljednjih 10 godina znatno porastao broj osoba starijih od 65 godina. Od 24.024 u 1991. godini broj starih je narastao na 32.283 u 2001. godini. Povećanim brojem starih porasle su i njihove potrebe za socio-zdravstvenom skrbi. Istdobno ukupni su kapaciteti u domovima za starije osobe ostali isti, a usluge i potpore starijim osobama i njihovim obiteljima, posebno u izvaninstitucionalnoj skrbi, nisu dovoljno razvijene. Dugoročni je cilj prilagoditi sustav skrbi za starije osobe

na području Istarske županije potrebama korisnika, i to dominantno razvojem intersektorskog pristupa i izvaninstitucionalne skrbi. Zacrtani se ciljevi namjeravaju postići: podizanjem standarda u institucionalnoj skrbi, poticanjem izvaninstitucionalnih oblika skrbi, uspostavljanjem i razvijanjem intersektorske koordinacije te poticanjem rada volontera u skrbi za starije osobe.

VODA ZA PIĆE Problem predstavlja nedovoljna zaštita vodenih resursa koji se koriste u vodoopskrbi, što za posljedicu ima otežanu preradu i/ili isključivanje pojedinih resursa iz sustava vodoopskrbe.

Uz nedostatke u vodoopskrbnoj mreži, to u budućnosti može rezultirati otežanom vodoopskrbom. Dugoročni je cilj ostvariti zdravstveno ispravnu vodu u svakom trenutku na svakom dijelu vodoopskrbne mreže. Strategije za postizanje cilja su: zaštita izvorišta koja se koriste u vodoopskrbi, podizanje kvalitete vodoopskrbnog sustava i pravilno gospodarenje otpadom i otpadnim vodama.

Neke se aktivnosti iz Plana za zdravlje već realiziraju, a posebno se ponosimo: Ambulantom za dojku u Općoj bolnici Pula i Dnevnom centrom za starije osobe u Puli.

Sonja Grozić-Živolić,

*Istarska županija, Upravni odjel za zdravstvo, rad i socijalnu skrb
sonja.grozic-zivolic@istra-istria.hr*

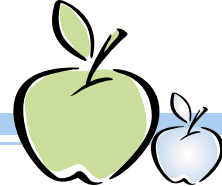
Dnevni centar za starije osobe u Puli

Dnevni centar uspješno ostvaruje zamišljene ciljeve, a novi korisnici čekaju na smještaj po nekoliko mjeseci

Dnevni centar za osobe starije životne dobi otvoren je 3. srpnja 2003. godine u Puli.

Smješten je u zgradi depandanse Doma za starije i nemoćne »Alfredo Štiglic«, u Mažuranićevoj ulici 10. Uz stalni smještaj te pomoć i njegu u vlastitom domu, predstavlja osnovnu djelatnost Doma, a obuhvaća poludnevni boravak u trajanju od deset sati dnevno, pet dana u tjednu, s uslugama prijevoza u prilagođenom vozilu u Dnevni centar i natrag, u domove korisnika, prehranu sa dva obroka i međuobrokom, medicinsku





i očekivane rezultate, a to su izbjegavanje neprimjerene institucionalizacije, pogotovo preuranjene, podizanje kvalitete života starijih osoba, koje nisu dovoljno samostalne, ali i podizanje kvalitete života obitelji starijih osoba, koje se koriste uslugama Dnevnog centra, afirmirati Dnevni centar kao uslugu koja će biti prepoznata i odabrana od starije osobe te ostvariti dobar model integrirane socijalno-zdravstvene skrbi za starije osobe. Danas, nakon evaluacije projekta, možemo reći da su ciljevi dobro postavljeni i da ih uspijevamo realizirati.

U Centru je zaposleno četvero djelatnika, voditeljica-radni terapeut, medicinska sestra i dvije njegovateljice.

Svi ostali poslovi organiziraju se s postojećim djelatnicima Doma »Alfredo Štiglic« (kuhinja, vozači, kućni majstori), dok se za poslove čišćenja angažira servis za čišćenje. Vožnja se povremeno isto tako kombinira sa servisom.

Popunjenost Centra je normalna i usluga je afirmirana. Novi korisnici moraju pričekati jedno vrijeme (nekoliko mjeseci) do realizacije smještaja. Cijena usluge je 1.883,00 kn, ali ju subvencionira lokalna zajednica, Grad Pula i Županija istarska, tako da za korisnika iznosi 760,00 kn mjesečno.

Više informacija o našem Dnevnom centru možete dobiti na web adresi: dom-alfredostiglic.hr (kliknite na Dnevni centar).

Vesna Grubišić-Juhas,
ravnateljica

njegu i opću njegu, socijalni rad i radnookupacijske aktivnosti te pojačanu zdravstvenu skrb liječnika-koordinatora primarne zdravstvene zaštite. Postoji i mogućnost ugovaranja dodatnih usluga (prijevoz na preglede, k frizeru i sl.).

Dnevni centar radi na 550 četvornih metara površine, u prizemlju zgrade gdje se koriste velika društvena prostorija, blagovaonica, kuhinja, garderoba i prilagođeni sanitarni čvor te ured službenog osoblja. Na katu su smještene prostorije za odmor, čajne kuhinje, ambulanta i blagovaonica.

Dnevni centar namijenjen je starijim i nemoćnim osobama kojima je zbog promjena u zdravstvenom stanju potrebna pomoć i njega druge osobe, te pokretnim i teže pokretnim nesamostalnim osobama koje zbog demencije ili Alzheimerove bolesti nisu dovoljno samostalne. Kapacitet Dnevnog centra je 25 korisnika.

Otvaranjem i početkom rada Dnevnog centra željeli smo ostvariti postavljene ciljeve

